

中共重庆大学委员会学生工作部

重大委学办〔2026〕42号

关于征集 2026 届毕业生家长寄语视频的通知

各学院：

为给 2026 届毕业生营造温馨、感动、难忘的毕业氛围，留存来自家人的爱与期望，根据 2026 年毕业典礼工作安排，现面向全体 2026 届毕业生家长征集“家长寄语”视频素材。具体事项通知如下：

一、征集对象

重庆大学 2026 届毕业生家长

二、视频要求

（一）视频内容要求

围绕作为毕业生家长的感言、对全体毕业生的祝福等内容录制一段寄语视频。内容范例：简单自我介绍（如我是 xx 学院 xxx 的父亲/母亲）+作为毕业生家长的感言+对全体毕业生的寄语。

（二）视频技术要求

1. 视频格式：wmv、avi、mov、mp4、flv 等；
2. 视频分辨率：不低于 1920*1080，图像清晰、无抖动，构图合理，色彩还原正常；
3. 画质与声音：请确保光线充足，背景整洁（建议在较为正式的场所或与工作场景相结合的工作场所拍摄），声音清晰，无噪声、无杂音。议使用外接麦克风或在安静环境拍摄。
4. 画面构图：建议拍摄人物半身或中近景，人像位于画面中央，表情自然、面带微笑；
5. 时长：60 秒以内；
6. 文件命名：请将视频文件命名为“学生姓名—学院/专业—家长寄语”。

三、提交方式

请有意愿的家长在 6 月 15 日（周一）17 点前，将录制好的视频文件发送至邮箱：xsk@cqu.edu.cn，或提交给孩子辅导员处，由辅导员转发至上述邮箱。邮件主题请统一命名为：“2026 届毕业生家长寄语—学生姓名”。

四、其他说明

1. 提交的寄语视频将被视为同意重庆大学在 2026 届毕业典礼及相关宣传平台（如官网、微信公众号等）进行剪辑、展示和播放。
2. 请确保所提交视频内容不侵犯他人肖像权、隐私权等

合法权益。

家人的一句鼓励 and 祝福，是毕业生前行路上最温暖的力量。诚挚邀请各位家长积极参与，用镜头记录和表达这份独一无二的关爱与祝福，共同为 2026 届毕业生的青春画册留下最温情的篇章！

党委学工部

2026 年 6 月 12 日