# 重庆大学部门文件

## 关于开展重庆大学2024—2025学年第二学期“阳光60分”健康行活动的通知

各学院:

为深入贯彻落实全国教育大会精神，深入实施新时代立德树人工程，积极响应“健康中国2030”规划纲要要求，加快推进校园体育文化建设，引导学生养成常态化体育锻炼习惯，促进学生全面发展，现决定开展2024—2025学年第二学期“阳光60分”健康行活动。现将活动相关事项通知如下:

**一、活动目标**

以体砺行，以体育心，以体筑梦

**二、活动主题**

“阳光60分”健康行

**三、活动时间**

2025年4月18日—6月16日

**四、主办单位**

党委学工部、科学城校区党工委、科学城校区管委会

**五、参与对象**

全体本科学生和学工系统工作人员均可自愿参与

**六、活动地点**

A、B 校区和虎溪校区

**七、活动内容**

“阳光 60 分”健康行活动以鼓励学生“走出去、动起来”为目的，由各学院组织集体或个人通过户外跑步、快走等方式进行体育锻炼，强身健体。活动采用刷脸签到的方式进行记录，签到规则详见附件。

**八、奖项设置**

为鼓励学生积极参与，学校对活动中表现突出的班级和个人予以奖励，集体奖颁发奖金和荣誉证书，个人奖颁发奖品和荣誉证书。奖项设置如下:

（一）集体奖

一等奖 2 个，奖金 2000 元;

二等奖 4 个，奖金 1000 元;

三等奖 6 个，奖金 500 元。

班级参与人数不低于该班级总人数的 80%，且人均有效打卡次数不低于 30 次方有集体奖参评资格。

（二）个人奖

1. 本科生

一等奖为累计有效签到次数的前 2%;

二等奖为累计有效签到次数的前 8%;

优胜奖为累计有效签到次数的前 30%。

2.学工系统工作人员

优胜奖40名，为累计有效签到次数的前40名。

学校将根据活动参与实际情况，适当调整上述获奖名额。

**九、活动要求**

（一）强化组织，积极动员

各学院要高度重视，广泛宣传，鼓励动员学生积极参加，并结合实际组织开展形式多样的体育活动，引导学生养成常态化体育锻炼习惯，增强学生身体素质，促进学生全面发展。

（二）强化宣传，浓厚氛围

各学院要在活动开展过程中加强榜样选树和宣传示范，尤其要充分发挥学生骨干和体育运动积极分子的带头作用，不断拓展活动影响力，增强活动吸引力，营造浓厚的校园体育文化氛围。

联系方式：吕老师（A、B校区） 65103554

邹老师（虎溪校区） 65678057

附件：“阳光60分”健康行活动签到规则

党委学工部　　科学城校区党工委　　科学城校区管委会

2025年4月11日

附件

# “阳光60分”健康行活动签到规则

## 一、签到规则

（一）签到时间

2025年4月18日—6月16日

每天6:30至23:00

（二）签到方式

**1.A、B校区：**60分钟内，在A、B校区（A校区团结广场、A校区思群广场、B校区足球场）任意打卡点刷脸签到两次（同一打卡点可签到两次），且两次签到间隔时间不低于30分钟，视为有效签到，否则视为无效签到。

**2.虎溪校区：**60分钟内，在虎溪校区田径运动场任意打卡点刷脸签到两次（同一打卡点可签到两次），且两次签到间隔时间不低于30分钟，视为有效签到，否则视为无效签到。

（三）其他注意事项

1.每日有效签到次数最多按一次统计。

2.如发现参与者有弄虚作假行为，将取消其获奖资格。

3.活动期间，每周通过“重庆大学学生工作”微信公众号公布签到排行榜。

## 二、签到打卡点

### （一）A、B 校区

A 校区团结广场、思群广场，B 校区足球场。

图 1　A 校区打卡点示意图

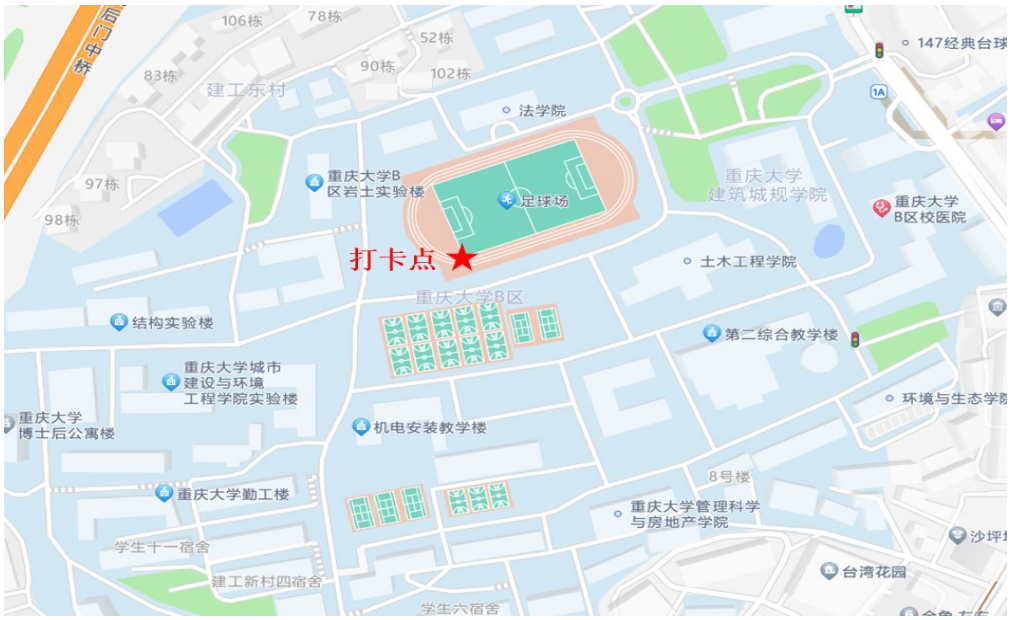


图 2　B 校区打卡点示意图

（二）虎溪校区

虎溪校区田径运动场。

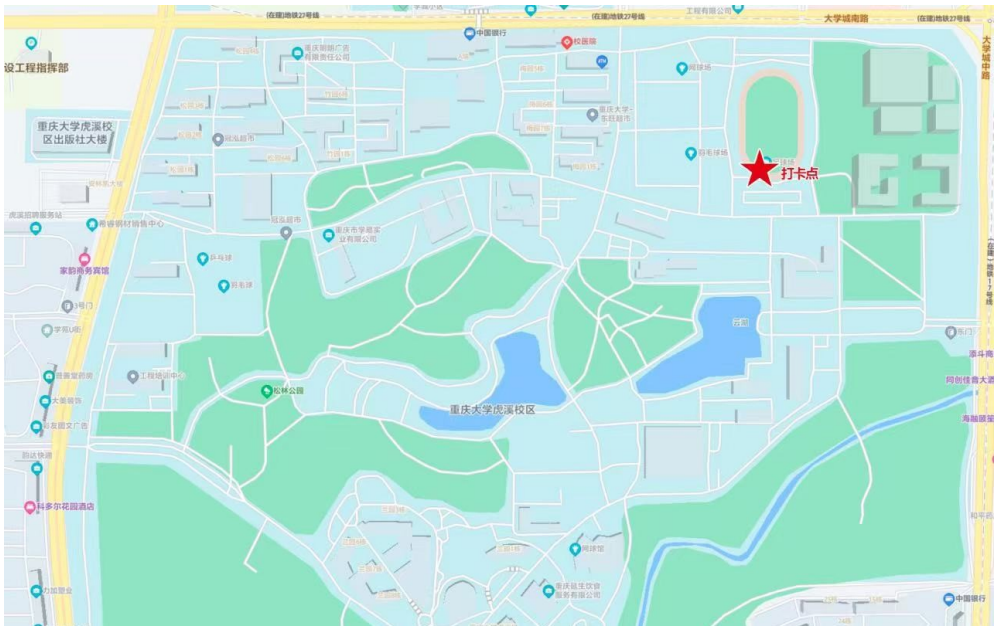


图 3 虎溪校区打卡点示意图