

中共重庆大学委员会学生工作部

重大委学办〔2026〕31号

关于重庆市第四届“心起点·新征程·共成长” 高校心育共建共享优质资源征集活动 重庆大学推荐资源的公示

各单位：

根据《关于组织参加重庆市第四届“心起点·新征程·共成长”高校心育共建共享优质资源征集活动的通知》，经作品申报、单位推荐、专家评审，确定心理微课、暖心贴士、特色成果报送资源。具体情况见附件。

公示时间：2026年5月14日-5月18日

公示要求：公示期内如有异议，请向心理中心（电话：023-65120105，邮箱：psy_help@cqu.edu.cn）反映，反映人应真实姓名，反映情况应实事求是，真实具体。

附件：重庆市第四届“心起点·新征程·共成长”高校心育共建共享优质资源征集活动重庆大学推荐资源

(此页无正文)

党委学工部（心理中心）

2026年5月14日

附件

**重庆市第四届“心起点·新征程·共成长”
高校心育共建共享优质资源征集活动重庆大学推荐资源**

一、心理微课

类别	序号	作者姓名	作品名称
教师心理微课	1	甘琳琳	聪明的你从零创造非暴力沟通
学生心理微课	1	李子睿、陈静薇	让拒绝不尴尬！用 DEARMAN 高情商说“不”
	2	纪佳雨	情绪，不需要被控制

二、暖心贴士

序号	作者姓名	作品名称
1	蒋天翔	聪明的你从零创造非暴力沟通
2	王会丽、高歌、朱谣	大学生共性心理困惑与积极品质塑造

三、特色成果

序号	作者姓名	作品名称
1	王群	身份唤醒·能力激发·意义生成——重庆大学心理委员阶梯式育人实践
2	朱丽萍	数智赋能高校心理育人的实践探索